

FITNESS PARK

2018

FIGHT PARK

PLANNING **SARCELLES**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

20h-22h

20h-22h

20h-22h

**KICK-BOXING
GRAPPLING**

**KICK-BOXING
GRAPPLING**

**KICK-BOXING
GRAPPLING**

PLANNING

COURS COLLECTIFS

FITNESS PARK

SARCELLES

LUNDI

18h00 à 18h30

**RENFO
LIA**

18h30 à 19h00

**ABDOS
FESSIERS**

19h00 à 20h00

ZUMBA

MARDI

MERCREDI

18h00 à 18h30

STEP

18h30 à 19h00

**ABDOS
FESSIERS**

19h00 à 20h00

ZUMBA

JEUDI

VENDREDI

18h30 à 19h15

**CIRCUIT
TRAINING**

19h15 à 20h00

ABDOS

20h00 à 20h30

STRETCHING

SAMEDI

DIMANCHE

Cours vidéos

Les cours vidéos sont accessibles en dehors des cours collectifs 7j/7 - 24h/24.