

BRÉTIGNY-SUR-ORGE

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

FITNESS PARK

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
/	/	/	/	/	10h00 à 11h00
COURS À LA DEMANDE	COURS À LA DEMANDE	COURS À LA DEMANDE	COURS À LA DEMANDE		CROSS TRAINING
18h30 à 19h15	18h30 à 19h30	18h30 à 19h15	18h30 à 19h15	COURS À LA DEMANDE	/
ZUMBA	CROSS TRAINING	CIRCUIT TRAINING	CARDIO TRAINING		COURS À LA DEMANDE
19h15 à 20h00	19h30 à 21h00	19h15 à 20h00	19h15 à 20h00		
TOTAL BODY	BOXE	CROSS TRAINING	RENFO XXL		