

**FITNESS PARK**

# FIGHT PARK

**2018**

## PLANNING CLICHY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19h00	18h30	19h00	18h30		11h30
MMA	BOXE FIT	MMA	BOXE FIT		MMA
20h30	19h30	20h30	19h30		
MMA	BOXE	MMA	BOXE		
	20h30		20h30		
	JJB		JJB		

# SALLE DE CYCLING

COURS SUR ÉCRAN GÉANT EN ILLIMITÉ

## HORAIRES MATIN

6h30

LES MILLS RPM

7h30

LES MILLS RPM

8h00

LES MILLS RPM

8h30

LES MILLS RPM

9h00

LES MILLS RPM

9h30

LES MILLS RPM

10h30

LES MILLS RPM

11h30

LES MILLS RPM

12h00

LES MILLS RPM

## HORAIRES APRÈS-MIDI / SOIR

12h30

LES MILLS RPM

13h30

LES MILLS RPM

14h30

LES MILLS RPM

15h00

LES MILLS RPM

15h30

LES MILLS RPM

16h00

LES MILLS RPM

16h30

LES MILLS RPM

17h00

LES MILLS RPM

17h30

LES MILLS RPM

18h30

LES MILLS RPM

19h30

LES MILLS RPM

20h30

LES MILLS RPM

21h30

LES MILLS RPM

22h00

LES MILLS RPM



LES MILLS **RPM**  
600 CALORIES PAR COURS !

# FITNESS PARK

# PLANNING CINÉMA COURS **LES MILLS**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 <b>BODYPUMP</b>	8h30 <b>BODYCOMBAT</b>	8h30 <b>BODYPUMP</b>	8h30 <b>SH'BAM</b>	8h30 <b>BODYBALANCE</b>	8h30 <b>BODYCOMBAT</b>	8h30 <b>BODYPUMP</b>
7h30 <b>BODYCOMBAT</b>	7h30 <b>BODYPUMP</b>	7h30 <b>SH'BAM</b>	7h30 <b>BODYCOMBAT</b>	7h30 <b>BODYPUMP</b>	7h30 <b>CKWORX</b>	7h30 <b>SH'BAM</b>
8h00 <b>CKWORX</b>	8h00 <b>BODYBALANCE</b>	8h00 <b>BODYBALANCE</b>	8h00 <b>CKWORX</b>	8h00 <b>CKWORX</b>	8h00 <b>BODYBALANCE</b>	8h00 <b>CKWORX</b>
8h30 <b>SUPERBODY</b>	8h30 <b>ABS&amp;BODY</b>	8h30 <b>BODYCOMBAT</b>	8h30 <b>SUPERLEGS</b>	8h30 <b>LEGS&amp;ABS</b>	8h30 <b>SUPERBODY</b>	8h30 <b>SUPERPILATES</b>
9h00 <b>SUPERYOGA</b>	9h00 <b>SH'BAM</b>	9h00 <b>PILATES&amp;YOGA</b>	9h00 <b>SUPERYOGA</b>	9h00 <b>SH'BAM</b>	9h00 <b>PILATES&amp;YOGA</b>	9h00 <b>BODYCOMBAT</b>
9h30 <b>BODYCOMBAT</b>	9h30 <b>BODYPUMP</b>	9h30 <b>SH'BAM</b>	9h30 <b>BODYPUMP</b>	9h30 <b>BODYCOMBAT</b>	9h30 <b>SH'BAM</b>	9h30 <b>BODYPUMP</b>
10h30 <b>SH'BAM</b>	10h30 <b>BODYBALANCE</b>	10h30 <b>BODYPUMP</b>	10h30 <b>BODYCOMBAT</b>	10h30 <b>CKWORX</b>	10h30 <b>BODYPUMP</b>	10h30 <b>SH'BAM</b>
11h30 <b>ABS&amp;BODY</b>	11h30 <b>SUPERLEGS</b>	11h30 <b>BODYCOMBAT</b>	11h30 <b>SUPERYOGA</b>	11h30 <b>SUPERBODY</b>	11h30 <b>LEGS&amp;ABS</b>	11h30 <b>PILATES&amp;YOGA</b>
12h00 <b>BODYCOMBAT</b>	12h00 <b>CKWORX</b>	12h00 <b>SUPERPILATES</b>	12h00 <b>CKWORX</b>	12h00 <b>SH'BAM</b>	12h00 <b>BODYBALANCE</b>	12h00 <b>BODYPUMP</b>
12h30 <b>BODYPUMP</b>	12h30 <b>BODYCOMBAT</b>	12h30 <b>BODYBALANCE</b>	12h30 <b>SH'BAM</b>	12h30 <b>BODYPUMP</b>	12h30 <b>BODYCOMBAT</b>	12h30 <b>BODYBALANCE</b>
13h30 <b>BODYCOMBAT</b>	13h30 <b>BODYBALANCE</b>	13h30 <b>SH'BAM</b>	13h30 <b>CKWORX</b>	13h30 <b>BODYBALANCE</b>	13h30 <b>BODYPUMP</b>	13h30 <b>SH'BAM</b>
14h30 <b>BODYBALANCE</b>	14h30 <b>BODYPUMP</b>	14h30 <b>CKWORX</b>	14h30 <b>SUPERBODY</b>	14h30 <b>BODYPUMP</b>	14h30 <b>SUPERPILATES</b>	14h30 <b>BODYCOMBAT</b>
15h00 <b>SH'BAM</b>	15h00 <b>SUPERYOGA</b>	15h00 <b>BODYCOMBAT</b>	15h00 <b>BODYBALANCE</b>	15h00 <b>SH'BAM</b>	15h00 <b>LEGS&amp;ABS</b>	15h00 <b>CKWORX</b>
15h30 <b>SUPERBODY</b>	15h30 <b>ABS&amp;BODY</b>	15h30 <b>PILATES&amp;YOGA</b>	15h30 <b>BODYCOMBAT</b>	15h30 <b>SUPERYOGA</b>	15h30 <b>SH'BAM</b>	15h30 <b>PILATES&amp;YOGA</b>
16h00 <b>LEGS&amp;ABS</b>	16h00 <b>BODYBALANCE</b>	16h00 <b>SH'BAM</b>	16h00 <b>LEGS&amp;ABS</b>	16h00 <b>BODYCOMBAT</b>	16h00 <b>SUPERBODY</b>	16h00 <b>SUPERPILATES</b>
16h30 <b>SH'BAM</b>	16h30 <b>SUPERYOGA</b>	16h30 <b>BODYPUMP</b>	16h30 <b>SH'BAM</b>	16h30 <b>LEGS&amp;ABS</b>	16h30 <b>BODYCOMBAT</b>	16h30 <b>BODYPUMP</b>
17h00 <b>SUPERPILATES</b>	17h00 <b>BODYPUMP</b>	17h00 <b>BODYBALANCE</b>	17h00 <b>CKWORX</b>	17h00 <b>BODYPUMP</b>	17h00 <b>CKWORX</b>	17h00 <b>BODYBALANCE</b>
17h30 <b>BODYPUMP</b>	17h30 <b>BODYBALANCE</b>	17h30 <b>SH'BAM</b>	17h30 <b>BODYCOMBAT</b>	17h30 <b>PILATES&amp;YOGA</b>	17h30 <b>SH'BAM</b>	17h30 <b>BODYCOMBAT</b>
18h00 <b>BODYCOMBAT</b>	18h00 <b>SH'BAM</b>	18h30 <b>BODYPUMP</b>	18h30 <b>BODYBALANCE</b>	18h30 <b>BODYCOMBAT</b>	18h30 <b>BODYBALANCE</b>	18h30 <b>BODYPUMP</b>
19h30 <b>SH'BAM</b>	18h30 <b>BODYCOMBAT</b>	19h30 <b>BODYBALANCE</b>	19h30 <b>BODYPUMP</b>	19h30 <b>BODYBALANCE</b>	19h30 <b>BODYPUMP</b>	19h30 <b>SH'BAM</b>
20h30 <b>BODYBALANCE</b>	20h30 <b>BODYPUMP</b>	20h30 <b>BODYCOMBAT</b>	20h30 <b>SH'BAM</b>	20h30 <b>BODYPUMP</b>	20h30 <b>BODYCOMBAT</b>	20h30 <b>BODYBALANCE</b>
21h30 <b>BODYPUMP</b>	21h30 <b>BODYCOMBAT</b>	21h30 <b>CKWORX</b>	21h30 <b>CKWORX</b>	21h30 <b>SH'BAM</b>	21h30 <b>BODYPUMP</b>	21h30 <b>BODYCOMBAT</b>
22h00 <b>BODYBALANCE</b>	22h00 <b>CKWORX</b>	22h00 <b>BODYBALANCE</b>	22h00 <b>BODYBALANCE</b>	22h00 <b>CKWORX</b>	22h00 <b>BODYBALANCE</b>	22h00 <b>BODYBALANCE</b>