

SALLE DE CYCLING

COURS SUR ÉCRAN GÉANT EN ILLIMITÉ

HORAIRES MATIN

6h30

LES MILLS RPM

7h30

LES MILLS RPM

8h00

LES MILLS RPM

8h30

LES MILLS RPM

9h00

LES MILLS RPM

9h30

LES MILLS RPM

10h30

LES MILLS RPM

11h30

LES MILLS RPM

12h00

LES MILLS RPM

HORAIRES APRÈS-MIDI / SOIR

12h30

LES MILLS RPM

13h30

LES MILLS RPM

14h30

LES MILLS RPM

15h00

LES MILLS RPM

15h30

LES MILLS RPM

16h00

LES MILLS RPM

16h30

LES MILLS RPM

17h00

LES MILLS RPM

17h30

LES MILLS RPM

18h30

LES MILLS RPM

19h30

LES MILLS RPM

20h30

LES MILLS RPM

21h30

LES MILLS RPM

22h00

LES MILLS RPM



LES MILLS RPM
600 CALORIES PAR COURS !

FITNESS PARK

PLANNING CINÉMA COURS **LES MILLS**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6h30 LES MILLS BODYPUMP	6h30 LES MILLS BODYCOMBAT	6h30 LES MILLS BODYPUMP	6h30 LES MILLS SH'BAM	6h30 LES MILLS BODYBALANCE	6h30 LES MILLS BODYCOMBAT	6h30 LES MILLS BODYPUMP
7h30 LES MILLS BODYCOMBAT	7h30 LES MILLS BODYPUMP	7h30 LES MILLS SH'BAM	7h30 LES MILLS BODYCOMBAT	7h30 LES MILLS BODYPUMP	7h30 LES MILLS CKWORK	7h30 LES MILLS SH'BAM
8h00 LES MILLS CKWORK	8h00 LES MILLS BODYBALANCE	8h00 LES MILLS BODYBALANCE	8h00 LES MILLS CKWORK	8h00 LES MILLS CKWORK	8h00 LES MILLS BODYBALANCE	8h00 LES MILLS CKWORK
8h30 SUPERBODY	8h30 ABS&BODY	8h30 LES MILLS BODYCOMBAT	8h30 SUPERLEGS	8h30 LEGS&ABS	8h30 SUPERBODY	8h30 SUPERPILATES
9h00 SUPERYOGA	9h00 LES MILLS SH'BAM	9h00 PILATES&YOGA	9h00 SUPERYOGA	9h00 LES MILLS SH'BAM	9h00 PILATES&YOGA	9h00 LES MILLS BODYCOMBAT
9h30 LES MILLS BODYCOMBAT	9h30 LES MILLS BODYPUMP	9h30 LES MILLS SH'BAM	9h30 LES MILLS BODYPUMP	9h30 LES MILLS BODYCOMBAT	9h30 LES MILLS SH'BAM	9h30 LES MILLS BODYPUMP
10h30 LES MILLS SH'BAM	10h30 LES MILLS BODYBALANCE	10h30 LES MILLS BODYPUMP	10h30 LES MILLS BODYCOMBAT	10h30 LES MILLS CKWORK	10h30 LES MILLS BODYPUMP	10h30 LES MILLS SH'BAM
11h30 ABS&BODY	11h30 SUPERLEGS	11h30 LES MILLS BODYCOMBAT	11h30 SUPERYOGA	11h30 SUPERBODY	11h30 LEGS&ABS	11h30 PILATES&YOGA
12h00 LES MILLS BODYCOMBAT	12h00 LES MILLS CKWORK	12h00 SUPERPILATES	12h00 LES MILLS CKWORK	12h00 LES MILLS SH'BAM	12h00 LES MILLS BODYBALANCE	12h00 LES MILLS BODYPUMP
12h30 LES MILLS BODYPUMP	12h30 LES MILLS BODYCOMBAT	12h30 LES MILLS BODYBALANCE	12h30 LES MILLS SH'BAM	12h30 LES MILLS BODYPUMP	12h30 LES MILLS BODYCOMBAT	12h30 LES MILLS BODYBALANCE
13h30 LES MILLS BODYCOMBAT	13h30 LES MILLS BODYBALANCE	13h30 LES MILLS SH'BAM	13h30 LES MILLS CKWORK	13h30 LES MILLS BODYBALANCE	13h30 LES MILLS BODYPUMP	13h30 LES MILLS SH'BAM
14h30 LES MILLS BODYBALANCE	14h30 LES MILLS BODYPUMP	14h30 LES MILLS CKWORK	14h30 SUPERYOGA	14h30 LES MILLS BODYPUMP	14h30 SUPERPILATES	14h30 LES MILLS BODYCOMBAT
15h00 LES MILLS SH'BAM	15h00 SUPERYOGA	15h00 LES MILLS BODYCOMBAT	15h00 LES MILLS BODYBALANCE	15h00 LES MILLS SH'BAM	15h00 LEGS&ABS	15h00 LES MILLS CKWORK
15h30 SUPERBODY	15h30 ABS&BODY	15h30 PILATES&YOGA	15h30 LES MILLS BODYCOMBAT	15h30 SUPERYOGA	15h30 LES MILLS SH'BAM	15h30 PILATES&YOGA
16h00 LEGS&ABS	16h00 LES MILLS BODYBALANCE	16h00 LES MILLS SH'BAM	16h00 LEGS&ABS	16h00 LES MILLS BODYCOMBAT	16h00 SUPERBODY	16h00 SUPERPILATES
16h30 LES MILLS SH'BAM	16h30 SUPERYOGA	16h30 LES MILLS BODYPUMP	16h30 LES MILLS SH'BAM	16h30 LEGS&ABS	16h30 LES MILLS BODYCOMBAT	16h30 LES MILLS BODYPUMP
17h00 SUPERPILATES	17h00 LES MILLS BODYPUMP	17h00 LES MILLS BODYBALANCE	17h00 LES MILLS CKWORK	17h00 LES MILLS BODYPUMP	17h00 LES MILLS CKWORK	17h00 LES MILLS BODYBALANCE
17h30 LES MILLS BODYPUMP	17h30 LES MILLS BODYBALANCE	17h30 LES MILLS SH'BAM	17h30 LES MILLS BODYCOMBAT	17h30 PILATES&YOGA	17h30 LES MILLS SH'BAM	17h30 LES MILLS BODYCOMBAT
18h30 LES MILLS BODYCOMBAT	18h30 LES MILLS SH'BAM	18h30 LES MILLS BODYPUMP	18h30 LES MILLS BODYBALANCE	18h30 LES MILLS BODYCOMBAT	18h30 LES MILLS BODYBALANCE	18h30 LES MILLS BODYPUMP
19h30 LES MILLS SH'BAM	19h30 LES MILLS BODYCOMBAT	19h30 LES MILLS BODYBALANCE	19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h30 LES MILLS BODYBALANCE	19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h30 LES MILLS SH'BAM
20h30 LES MILLS BODYBALANCE	20h30 LES MILLS BODYPUMP	20h30 LES MILLS BODYCOMBAT	20h30 LES MILLS SH'BAM	20h30 LES MILLS BODYPUMP	20h30 LES MILLS BODYCOMBAT	20h30 LES MILLS BODYBALANCE
21h30 LES MILLS BODYPUMP	21h30 LES MILLS BODYCOMBAT	21h30 LES MILLS CKWORK	21h30 LES MILLS CKWORK	21h30 LES MILLS SH'BAM	21h30 LES MILLS BODYPUMP	21h30 LES MILLS BODYCOMBAT
22h00 LES MILLS BODYBALANCE	22h00 LES MILLS CKWORK	22h00 LES MILLS BODYBALANCE	22h00 LES MILLS BODYBALANCE	22h00 LES MILLS CKWORK	22h00 LES MILLS BODYBALANCE	22h00 LES MILLS BODYBALANCE