

FITNESS PARK

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h00-19h00	18h00-18h30	18h30-19h00	18h00-18h30	18h00-19h00	10h00-11h00
FITNESS PUMP	HIIT	BODY SCULPT	CAF	KIMAX	ZUMBA
19h00-19h45	18h30-19h00	19h00-20h00	18h30-19h15	19h00-19h45	11h00-11h30
STEP INTERMEDIAIRE	CAF	ZUMBA	FITNESS PUMP	L.I.A	FITNESS KUDURO
19h45-20h30	19h00-19h45	20h00-21h00	19h15-20h15	19h45-20h30	11h30-12h00
FITNESS ATTACK	PUMP	FITNESS COMBAT	ZUMBA	FITNESS ATTACK	INTENSITY BIKING
	19h45-20h30		20h15-21h00		
	BIKING		BIKING		