

PLANNING

COURS COLLECTIFS

FITNESS PARK

VITRY

LUNDI

6h00 à 18h00

COURS
VIDÉO

18h00 à 18h30

ABDOS
FESSIERS

18h30 à 19h30

BODY
BARRE

19h15 à 20h00

ZUMBA

20h00 à 23h00

COURS
VIDÉO

MARDI

6h00 à 23h00

COURS
VIDÉO

MERCREDI

6h00 à 18h00

COURS
VIDÉO

18h00 à 18h45

CYCLING

18h45 à 19h30

C.A.F

19h30 à 20h00

HIIT

20h00 à 23h00

COURS
VIDÉO

JEUDI

6h00 à 23h00

COURS
VIDÉO

VENDREDI

6h00 à 18h00

COURS
VIDÉO

18h00 à 18h45

CROSS
TRAINING

18h45 à 19h30

ZUMBA

19h30 à 20h00

ABDOS
FESSIERS

20h00 à 23h00

COURS
VIDÉO

SAMEDI

6h00 à 23h00

COURS
VIDÉO

DIMANCHE

6h00 à 23h00

COURS
VIDÉO

FITNESS PARK

2018

FIGHT PARK

PLANNING **VITRY**

LUNDI	MARDI RÉSERVÉ AUX FEMMES	MERCREDI	JEUDI RÉSERVÉ AUX FEMMES	VENDREDI
20h-22h	19h-20h	20h-22h	20h-21h	17h30-19h30
Grappling pancrace	Lady cross	Grappling pancrace	Lady cross	Pancrace lutte
	20h-21h		21h-22h	19h30-21h
	Lady boxing		Lady boxing	Boxe anglaise