

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>COACH PLATEAU</i> 9H30 – 13H 17H00 – 20H30	<i>COACH PLATEAU</i> 17H00 – 20H30	<i>COACH PLATEAU</i> 10H00 – 11H00 17H00 – 20H30	<i>COACH PLATEAU</i> 17H00 – 20H30	<i>COACH PLATEAU</i> 10H00 – 11H00 18H00 – 20H00
18H30 – 19H30	18H30 – 19H30	18H30 – 19H30	18H30 – 19H30	18H00 – 18H30
<i>ZUMBA</i>	<i>FIT PUMP</i>	<i>CARDIO INTENS</i>	<i>CIRCUIT TRAINING</i>	<i>STEP</i>
19H30 – 20H30	19H30 – 20H30	19H30 – 20H30	19H30 – 20H30	18H30 – 19H30
<i>CAF</i>	<i>CIRCUIT TRAINING</i>	<i>ZUMBA</i>	<i>CARDIO BOXE</i>	<i>ZUMBA</i>

FITNESS PARK

SE DÉPASSER · SE SURPASSER

CHARLEVILLE



AVENUE DE L'ANGÉLIQUE

08000 LA FRANCHEVILLE

06 47 51 83 08

CHARLEVILLEMEZIERES@FITNESSPARK.FR

*COURS A LA DEMANDE
DE 7H A 22H LA SEMAINE ET DE 9H A 20H LE WEEK-END*