

FITNESS PARK

PLANNING CINÉMA COURS **LES MILLS**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 BODYPUMP	8h30 BODYCOMBAT	8h30 BODYPUMP	8h30 SHBAM	8h30 BODYBALANCE	8h30 BODYCOMBAT	8h30 BODYPUMP
7h30 BODYCOMBAT	7h30 BODYPUMP	7h30 SHBAM	7h30 BODYCOMBAT	7h30 BODYPUMP	7h30 CXWORX	7h30 SHBAM
8h00 CXWORX	8h00 BODYBALANCE	8h00 BODYBALANCE	8h00 CXWORX	8h00 CXWORX	8h00 BODYBALANCE	8h00 CXWORX
8h30 SUPERBODY	8h30 ABS&BODY	8h30 BODYCOMBAT	8h30 SUPERLEGS	8h30 LEGS&ABS	8h30 SUPERBODY	8h30 SUPERPILATES
9h00 SUPERYOGA	9h00 SHBAM	9h00 PILATES&YOGA	9h00 SUPERYOGA	9h00 SHBAM	9h00 PILATES&YOGA	9h00 BODYCOMBAT
9h30 BODYCOMBAT	9h30 BODYPUMP	9h30 SHBAM	9h30 BODYPUMP	9h30 BODYCOMBAT	9h30 SHBAM	9h30 BODYPUMP
10h30 SHBAM	10h30 BODYBALANCE	10h30 BODYPUMP	10h30 BODYCOMBAT	10h30 CXWORX	10h30 BODYPUMP	10h30 SHBAM
11h30 ABS&BODY	11h30 SUPERLEGS	11h30 BODYCOMBAT	11h30 SUPERYOGA	11h00 SUPERYOGA	11h30 LEGS&ABS	11h30 PILATES&YOGA
12h00 BODYCOMBAT	12h00 CXWORX	12h00 SUPERPILATES	12h00 CXWORX	12h00 SHBAM	12h00 BODYBALANCE	12h00 BODYPUMP
12h30 BODYPUMP	12h30 BODYCOMBAT	12h30 BODYBALANCE	12h30 SHBAM	12h30 BODYPUMP	12h30 BODYCOMBAT	12h30 BODYBALANCE
13h30 BODYCOMBAT	13h30 BODYBALANCE	13h30 SHBAM	13h30 CXWORX	13h30 BODYBALANCE	13h30 BODYPUMP	13h30 SHBAM
14h30 BODYBALANCE	14h30 BODYPUMP	14h30 CXWORX	14h00 SUPERYOGA	14h30 BODYPUMP	14h30 SUPERPILATES	14h30 BODYCOMBAT
15h00 SHBAM	15h00 SUPERYOGA	15h00 BODYCOMBAT	14h30 SUPERBODY	15h00 BODYBALANCE	15h00 LEGS&ABS	15h00 CXWORX
15h30 SUPERBODY	15h30 ABS&BODY	15h30 PILATES&YOGA	15h30 BODYCOMBAT	15h30 SHBAM	15h30 SHBAM	15h30 PILATES&YOGA
16h00 LEGS&ABS	16h00 BODYBALANCE	16h00 SHBAM	16h00 LEGS&ABS	16h00 BODYCOMBAT	16h00 SUPERBODY	16h00 SUPERPILATES
16h30 SHBAM	16h30 SUPERYOGA	16h30 BODYPUMP	16h30 SHBAM	16h30 LEGS&ABS	16h30 BODYCOMBAT	16h30 BODYPUMP
17h00 SUPERPILATES	17h00 BODYPUMP	17h00 BODYBALANCE	17h00 CXWORX	17h00 BODYPUMP	17h00 CXWORX	17h00 BODYBALANCE
17h30 BODYPUMP	17h30 BODYBALANCE	17h30 SHBAM	17h30 BODYCOMBAT	17h30 PILATES&YOGA	17h30 SHBAM	17h30 BODYCOMBAT
18h30 BODYCOMBAT	18h30 SHBAM	18h30 BODYPUMP	18h30 BODYBALANCE	18h00 CXWORX	18h30 BODYBALANCE	18h30 BODYPUMP
19h30 SHBAM	19h30 BODYCOMBAT	19h30 BODYBALANCE	19h30 BODYPUMP	19h30 BODYBALANCE	19h30 BODYPUMP	19h30 SHBAM
20h30 BODYBALANCE	20h30 BODYPUMP	20h30 BODYCOMBAT	20h30 SHBAM	20h30 BODYPUMP	20h30 BODYCOMBAT	20h30 BODYBALANCE
21h30 BODYPUMP	21h30 BODYCOMBAT	21h30 CXWORX	21h30 CXWORX	21h30 SHBAM	21h30 BODYPUMP	21h30 BODYCOMBAT
22h00 BODYBALANCE	22h00 CXWORX	22h00 BODYBALANCE	22h00 BODYBALANCE	22h00 CXWORX	22h00 BODYBALANCE	22h00 BODYBALANCE