

## PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h30 à 13h15 C.A.F. ANNE LAURE	12h30 à 13h15 YOGA KATIA	12h30 à 13h15 PILATES ANNE LAURE	12h30 à 13h15 CIRCUIT TRAINING ANNE LAURE	12h30 à 13h15 YOGA KATIA	11h30 à 12h15 BIKE BAPTISTE ----- JULIEN
18h00 à 18h45 PILATES JOSÉ	18h00 à 18h45 PILATES JOSÉ	18h00 à 19h00 ABDOS FESSIERS TERENCE	18h00 à 19h00 STEP'N FIT TERENCE	18h00 à 18h30 100% ABDOS BAPTISTE ----- JULIEN	
18h45 à 19h30 BODY SCULPT ANNE LAURE	18h45 à 19h45 CARDIO DANSE JOSÉ	19h00 à 20h00 STEP'N FIT TERENCE	19h00 à 20h00 ABDOS FESSIERS TERENCE	18h30 à 19h15 BIKE BAPTISTE ----- JULIEN	
19h30 à 20h15 BIKE ANNE LAURE	19h45 à 20h15 STRETCHING JOSÉ	20h00 à 21h00 ZUMBA TERENCE	20h00 à 21h00 RAGGA TERENCE		
20h15 à 20h45 CARDIO H.I.I.T ANNE LAURE					

COURS VIDÉO DE 6H À 23H (Disponible en dehors des cours collectifs)