

FITNESS PARK GALLERIA

LES COURS COLLECTIFS AVEC COACH

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H00-9H00	8H00-9H00	8H00-9H00	8H00-9H00	8H00-9H00	8H00-9H00
AFRO DANSE	BODY ATTACK	BODY SCULPT	AFRO DANSE	BODY SCULPT	ZUMBA
9H30-10H30	9H30-10H30	9H30-10H30	9H30-10H30	9H30-10H30	9H30-10H30
RPM	AFRO DANSE	ZUMBA	BODY PUMP	RPM	CX WORK
11H00-12H00	11H00-12H00	11H00-12H00	11H00-12H00	11H00-12H00	11H00-12H00
TOP ABDOS	BODY PUMP	BODY PUMP	TOP ABDOS	STOP KILOS	BODY PUMP
12H30-13H00	12H30-13H00	12H30-13H00	12H30-13H00	12H30-13H00	12H30-13H00
CX WORK	TOP ABDOS	FLASH ATTACK	STRETCHING	FLASH ATTACK	TOP ABDOS
16H00-17H00	16H00-17H00	16H00-17H00	16H00-17H00	16H00-17H00	
STEP	ZUMBA	CX WORK	BODY ATTACK	BODY PUMP	
17H30-18H30	17H30-18H30	17H30-18H30	17H30-18H30	17H30-18H30	
BODY PUMP	STOP KILOS	RPM	CX WORK	AFRO DANSE	
18H30-19H30	18H30-19H30	18H30-19H30	18H30-19H30	18H30-19H30	
ZUMBA	CX WORK	BODY ATTACK	ZUMBA	RPM	
20H00-21H00	20H00-21H00	20H00-21H00	20H00-21H00	20H00-21H00	
STOP KILOS	BODY ATTACK	STRETCHING	BODY PUMP	STRETCHING	

MERCI DE NOTER QUE CE PLANNING EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ